

Безопасное детство

Будь осторожен на дороге

- Не играй вблизи проезжей части.
- Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зеленый сигнал светофора.
- Когда переходишь дорогу – сперва посмотри налево, потом направо, убедись, что машины тебя пропускает.
- Переходя дорогу держись за руку взрослого или старшего по возрасту (брата, сестры).
- Ни в коем случае не беги через дорогу.
- Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

Зимой на улице

- Внимательно смотри себе под ноги, старайся обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны).
- Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайся по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступая на всю подошву.
- Не держи руки в карманах, это увеличивает вероятность падения и получения травмы.
- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Падай не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

- Нельзя кататься с гор, которые выходят на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно.
- Спускаться следует только с пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути.
- Перед спуском с горки нужно проверить, свободна ли трасса и не собираются ли ее пересекать с другого склона.
- В момент падения нужно группироваться.

В помещении (школе, студии, подъезде)

- Дверь в коридор (рекреацию), на лестницу открывай осторожно, чтобы не нанести ею травму другим людям, предварительно убедившись в том, что при этом не произойдет столкновения с другими учащимися (взрослыми).

- Проходя мимо дверей соблюдай осторожность во избежание получения травмы открывающейся дверью.
- При ходьбе по лестницам придерживайся правой стороны.

Нельзя:

- Толкаться, устраивать потасовки.
- Оставлять в проходах и на лестницах портфели, сумки и другие предметы.
- Применять физическую силу для выяснения отношений.
- Бегать по коридорам (рекреациям), лестницам;

Дома

- Не высовывайся из окон. Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не опирайся на москитную сетку открытого окна – она может выпасть вместе с тобой.
- Не вставляй в розетку посторонние предметы.
- Не включай без разрешения и присмотра электроприборы.
- Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.
- Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых. Газовая плита, колонка, котел при неумелом обращении и игре с ними – источник опасности.
- Спички и зажигалки – не игрушка. Баловство с источником огня может привести к пожару.